

PANORAMICA INTERNAZIONALE SULLO SPORT GIOVANILE

FRANCIA

In Francia, la promozione dello sport giovanile è un'importante priorità. Il governo e varie organizzazioni lavorano insieme per incoraggiare i giovani a praticare sport e mantenere uno stile di vita attivo. Ecco alcuni punti chiave:

- **Programmi di vivaio:** molti club sportivi offrono programmi di vivaio per giovani atleti, fornendo loro l'opportunità di sviluppare le loro abilità in un ambiente strutturato e di alta qualità.
- **Iniziative locali:** le comunità locali organizzano eventi e campi sportivi per coinvolgere i giovani e promuovere la partecipazione allo sport.
- **Collaborazioni con scuole:** le scuole collaborano con i club sportivi e le associazioni per offrire attività sportive extracurricolari e competizioni scolastiche.
- **Promozione della Salute Mentale:** l'attività fisica è riconosciuta per i suoi benefici sulla salute mentale e molte iniziative mirano ad utilizzare lo sport come strumento per migliorare il benessere psicofisico degli adolescenti.

Questi sforzi mirano a creare una cultura dello sport che sia inclusiva e accessibile a tutti i giovani, promuovendo valori come la solidarietà, la tolleranza e la convivenza pacifica.

Lo sport è una parte integrante del sistema educativo francese. Fin dalle elementari, gli studenti hanno lezioni di educazione fisica (EPS) obbligatorie. In media, i bambini hanno 3 ore settimanali di EPS nelle scuole primarie, mentre nelle scuole secondarie (collège) aumentano a 4 ore settimanali. Le attività variano dalla ginnastica al nuoto, atletica leggera, basket, tennis, e

molti altri sport. L'idea è di promuovere la salute fisica e valori come il lavoro di squadra ed il rispetto. Inoltre, molte scuole offrono associazioni sportive extracurricolari per incoraggiare gli studenti a praticare sport oltre le lezioni standard.

Al liceo, le scuole si allineano sui nostri parametri: due ore settimanali, ma i francesi non sono per niente soddisfatti, tanto che Sarah Pochon, docente universitaria di Scienze e tecniche delle attività fisiche e sportive, affida al quotidiano *Le Monde* le sue riflessioni: "è tempo" – sostiene la professoressa – "di restituire all'educazione fisica il posto che merita nell'orario settimanale dei liceali".

In un momento in cui tutti gli studi scientifici constatano l'aumento dell'obesità e dei casi di diabete giovanile – fenomeni strettamente legati alla vita sempre più sedentaria praticata oggi da molti adolescenti – Sarah Pochon reclama uno sforzo per aumentare le ore nei licei.

In realtà, il Governo francese non è sordo a queste richieste: è infatti già in atto l'iniziativa del Ministero dell'Educazione Nazionale, denominata 30' APQ (30 minutes d'activité physique quotidienne), un dispositivo destinato a rafforzare le ore di attività fisica in tutte le scuole: in pratica, ogni scuola dovrà organizzarsi – anche in partenariato con associazioni e società sportive del territorio – per garantire agli studenti mezz'ora di movimento nei giorni in cui non c'è l'educazione fisica in orario, in modo tale da promuovere e incentivare un'attività fisica quotidiana che possa servire da antidoto a pericolose tendenze alla pigrizia da video game.

In Francia, lo sport ha un ruolo cruciale nella vita familiare, fungendo da collante che unisce i membri della famiglia attraverso attività comuni. Partecipare a sport di gruppo rafforza i legami familiari e promuove valori importanti come la collaborazione e il rispetto reciproco.

- **Tempo di qualità:** molte famiglie francesi dedicano il fine settimana a sport all'aria aperta come il ciclismo, l'escursionismo e il nuoto.

Questo crea opportunità per trascorrere del tempo insieme lontano dallo stress quotidiano

- **Eventi sportivi:** partecipare ad eventi sportivi locali o assistere a competizioni come il Tour de France o il Roland Garros può diventare un'attività di famiglia, creando ricordi condivisi
- **Associazioni sportive:** le associazioni sportive giovanili spesso coinvolgono anche i genitori, che possono partecipare come allenatori volontari o sostenitori attivi, rafforzando il senso di comunità
- **Salute e Benessere:** praticare sport insieme incoraggia abitudini sane e attive, riducendo il rischio di sedentarietà e migliorando il benessere psicofisico di tutti i membri della famiglia.

Non solo lo sport contribuisce alla salute fisica, ma è anche uno strumento per rafforzare i legami e creare ricordi indelebili.

GERMANIA

In Germania, lo sport è una parte importante dell'istruzione scolastica. Ecco alcuni punti chiave sullo sport nelle scuole tedesche:

- **Educazione fisica (EF):** l'educazione fisica è obbligatoria nelle scuole primarie e secondarie. Gli studenti partecipano a lezioni di EF diverse volte alla settimana, con attività che includono ginnastica, nuoto, atletica leggera e sport di squadra come il calcio e il basket.
- **Sport e Salute:** il governo tedesco ha varato il piano nazionale "IN FORM" per promuovere una dieta sana e l'attività fisica, con particolare attenzione ai bambini e agli adolescenti.
- **Club Sportivi:** oltre alle lezioni scolastiche, molti studenti partecipano a club sportivi dove possono praticare sport in un ambiente

strutturato e competitivo. Questi club sono spesso affiliati ad associazioni sportive nazionali.

- **Inclusione e Accessibilità:** le scuole e i club sportivi si impegnano a rendere lo sport accessibile a tutti gli studenti, indipendentemente dalle loro abilità o condizioni fisiche.

Lo sport nelle scuole tedesche non solo promuove la salute fisica, ma aiuta anche a sviluppare competenze sociali e ad instillare valori come il fair play e la cooperazione.

In Germania lo sport giovanile è molto promosso e incoraggiato all'interno delle famiglie. Ecco alcuni aspetti chiave:

- **Club Sportivi Giovanili:** molti club sportivi offrono programmi specifici per i giovani, permettendo loro di partecipare a tornei e competizioni locali e internazionali. Questo non solo aiuta a sviluppare abilità sportive, ma anche a costruire amicizie e un senso di appartenenza.
- **Eventi Familiari:** le famiglie partecipano spesso a eventi sportivi insieme, come tornei di calcio, pallamano e basket. Questi eventi sono un'ottima occasione per trascorrere del tempo di qualità insieme e per incoraggiare uno stile di vita attivo.
- **Promozione della Salute:** le attività sportive sono viste come un modo per promuovere la salute fisica e mentale dei giovani, e molte famiglie partecipano insieme a corsi di fitness, ciclismo e nuoto.
- **Supporto Scolastico:** le scuole tedesche spesso collaborano con club sportivi per offrire attività extracurricolari, permettendo ai giovani di praticare sport in un ambiente strutturato e di alta qualità.

Questi sforzi mirano a creare una cultura dello sport che sia inclusiva e accessibile a tutti i giovani, promuovendo valori come la solidarietà, la tolleranza e la convivenza pacifica.

SVIZZERA

In Svizzera il programma Gioventù Sport (G*S) è un'importante iniziativa che promuove lo sport tra bambini e giovani. Fornisce supporto finanziario per l'organizzazione di corsi e campi, presta attrezzature e offre programmi di formazione.

Il programma enfatizza la qualità, la sicurezza e l'aderenza ai principi etici. Inoltre, sport come calcio, basket, pallamano, pallavolo e nuoto sono particolarmente popolari tra i bambini.

Uno studio recente ha evidenziato l'efficacia degli sport organizzati in Svizzera, dimostrando che i bambini che partecipano a G*S hanno maggiori probabilità di mantenere uno stile di vita attivo fino all'età adulta.

Ciò è fondamentale per la loro salute e il loro benessere.

Anche le scuole svolgono un ruolo significativo nella promozione dell'educazione fisica e dello sport.

Lo Schweizerischer Schulsporttag (Giornata sportiva scolastica svizzera) è un evento degno di nota in cui gli studenti dell'ultimo anno di scuola, e talvolta del penultimo o terzultimo anno, possono partecipare a una delle 12 discipline sportive dopo aver superato la qualifica cantonale.

Questi sport includono badminton, basket, beach volley, ginnastica, pallamano, atletica leggera, orienteering, sport a staffetta, nuoto, tennistavolo, floorball e pallavolo.

Inoltre, l'Istituto federale dello sport di Macolin (FISM) è l'unica università in Svizzera dedicata esclusivamente all'educazione sportiva, alla ricerca, allo sviluppo e ai servizi. Offre vari programmi e risorse per promuovere l'attività fisica e gli sport tra i giovani.

In Svizzera, sono disponibili numerose attività sportive per i bambini e molte di queste possono essere praticate insieme alle famiglie.

Ecco alcune opzioni popolari:

- **Ciclismo:** la Svizzera offre numerosi percorsi ciclabili panoramici che sono perfetti per le gite in famiglia. Si possono trovare percorsi con diversi livelli di difficoltà, compresi quelli adatti ai bambini.
- **Escursioni:** con le sue bellissime montagne e sentieri, la Svizzera è un paradiso per gli escursionisti. Le famiglie possono esplorare diversi sentieri, dalle passeggiate facili alle escursioni più impegnative.
- **Sci:** in inverno, lo sci è un'attività preferita dalle famiglie, con le numerose stazioni sciistiche che offrono lezioni e attività per tutte le età.
- **Parchi giochi al coperto:** ci sono diversi parchi giochi al coperto e centri attività dove i bambini possono giocare e divertirsi mentre i genitori si rilassano o si dedicano ad altre attività.
- **Nuoto:** molte città hanno piscine pubbliche e laghi dove le famiglie possono godersi una giornata di nuoto e attività acquatiche.

La Svizzera ha partecipato alla 9a edizione dei Giochi della Francofonia nella Repubblica democratica del Congo.

La 9a edizione dei Giochi della Francofonia ha avuto luogo a Kinshasa, nella Repubblica democratica del Congo (RDC), dal 28 luglio al 6 agosto 2023. Una delegazione sportiva e culturale svizzera ha preso parte a questa competizione, che riunisce 40 Paesi e circa 3000 partecipanti.

In quanto membro dell'Organizzazione internazionale della Francofonia (OIF), la Svizzera è stata presente a Kinshasa con una delegazione composta da una ventina di giovani di età inferiore ai 35 anni, che hanno

rappresentato la Confederazione elvetica nelle discipline culturali della letteratura e in quelle sportive dell'atletica.

Ogni quattro anni, i Giochi della Francofonia invitano la gioventù francofona ad incontrarsi attraverso lo sport e la cultura. Lo scambio e l'apertura verso altre culture sono le caratteristiche principali di questo evento. All'insegna della solidarietà, della diversità e dell'eccellenza, la 9a edizione dei Giochi della Francofonia si è inserita in un progetto volto a sviluppare e a rafforzare la coesione della gioventù francofona.

L'OIF attribuisce ai giovani un ruolo essenziale per la promozione della coesione sociale, dello sviluppo economico e dell'innovazione, consentendo loro di essere gli attori dello sviluppo sostenibile dei Paesi.

GIOCHI OLIMPICI GIOVANILI

Evento sportivo elite, i Giochi Olimpici Giovanili riuniscono giovani atleti (tra i 15 e i 18 anni) da oltre 200 paesi di tutto il mondo per il programma estivo e invernale.

I Giochi Olimpici Giovanili (GOG) sono un evento sportivo élite per giovani di tutto il mondo - ma un evento distinto da altre competizioni giovanili. I GOG includono anche una serie di attività educative con tre aree in particolare: protezione atleti, lavoro sulle prestazioni, assistenza atleti fuori dallo sport.

La quarta edizione dei Giochi olimpici giovanili invernali si è svolta dal 19 gennaio al 1 febbraio 2024 nella provincia di Gangwon, nella Repubblica di Corea, che ha già ospitato i Giochi olimpici invernali di PyeongChang 2018. Questi primi Giochi Olimpici Giovanili invernali che si sono svolti in Asia si basano sull'eredità dei Giochi Olimpici e hanno coinvolto un numero ancora maggiore di giovani attraverso varie attività prima, durante e dopo i Giochi.

La visione di Gangwon 2024 era quella di permettere ai giovani di celebrare la coesistenza pacifica e l'unità attraverso lo sport per creare insieme un futuro migliore. L'obiettivo era quello di promuovere un cambiamento positivo e l'unità sociale nella regione, con un impatto sulla società nei settori dello sport, della cultura e dell'istruzione. Gangwon 2024 ha beneficiato di molte delle strutture utilizzate per PyeongChang 2018. Questo ha garantito la sostenibilità e l'efficienza della manifestazione dal punto di vista dei costi e, allo stesso tempo, ha offerto agli atleti partecipanti l'opportunità di gareggiare in alcuni degli stessi luoghi in cui hanno gareggiato gli olimpionici qualche anno prima.



La 17enne romana **Camilla Vanni** si è laureata campionessa olimpica giovanile nel Super-G.

Le edizioni del passato:

- Singapore 2010 - Olimpiadi Estive
- Innsbruck 2012 - Olimpiadi Invernali
- Nanchino 2014 - Olimpiadi Estive
- Lillehammer 2016 - Olimpiadi Invernali
- Buenos Aires 2018 - Olimpiadi Estive
- Losanna 2020 - Olimpiadi Invernali



L'imponente cerimonia d'apertura dei Giochi di **Nanchino 2014**

La quarta edizione dei Giochi olimpici giovanili estivi si svolgerà a Dakar, in Senegal, il primo paese del continente africano ad aver ricevuto l'onore di ospitare un evento sportivo olimpico. I Giochi olimpici giovanili Dakar 2026 rappresentano un catalizzatore per una trasformazione sportiva, sociale, culturale, educativa ed economica che creerà nuove speranze, opportunità e fiducia per i giovani.

Dakar 2026 nasce dal desiderio di portare i Giochi olimpici giovanili in tutte le parti del mondo e di porre i Giochi al centro della trasformazione dell'Africa. La cultura e la pratica sportiva del Senegal sono radicate nella storia e nella popolazione, in particolare nei giovani. Vuole essere sinonimo di simbiosi, scambio, gioia e orgoglio, ma anche di umiltà per i giovani di tutto il mondo, in Africa e in Senegal. Lo sport è pensato per essere una festa, un modo di vivere insieme, un fattore di pace, riavvicinamento e coesione sociale.

FESTIVAL OLIMPICO DELLA GIOVENTU' EUROPEA: PICCOLE OLIMPIADI DEI FUTURI CAMPIONI

Il Festival olimpico della gioventù europea è uno dei principali eventi per i giovani atleti europei che aspirano a fare un'esperienza internazionale.

Lanciato nel 1990, il Festival olimpico della gioventù europea (EYOF) è il primo evento multisportivo europeo di alto livello rivolto ai giovani atleti su iniziativa dell'Associazione dei Comitati olimpici europei (EOC). Si svolge con cadenza biennale negli anni dispari e prevede un'edizione estiva e un'edizione invernale.

L'EYOF cerca di trasmettere i valori e gli ideali enunciati dai principi della Carta olimpica di Pierre de Coubertin. Nell'ambito dell'ideale olimpico, il Festival contribuisce a creare una comprensione reciproca senza discriminazioni e favorisce l'amicizia, il fair play e la tolleranza. Al tempo stesso, incoraggia un maggior numero di giovani a praticare sport e a condurre uno stile di vita sano.

"L'EYOF è l'occasione ideale per insegnare ai giovani atleti di tutta Europa l'importanza di ideali come la competizione leale, il rispetto, la tolleranza e l'amicizia." (Jean-Michel Saive)

Il Festival riunisce simbolicamente i giovani atleti di fino a 50 paesi europei in un "villaggio olimpico", rafforzando così l'integrazione europea. È anche

un trampolino di lancio per le Olimpiadi (molti medaglisti sono passati dal podio dell'EYOF a quello olimpico), e offre ai giovani atleti un primo assaggio di un evento olimpico.

Ai Festival olimpici estivi e invernali prendono parte atleti di tutta Europa. La partecipazione è aperta agli atleti di età compresa tra 14 e 18 anni segnalati dal loro Comitato olimpico nazionale, che deve essere membro dei Comitati olimpici europei (EOC). L'edizione estiva raccoglie circa 3.600 partecipanti, quella invernale circa 1.600.

Se non sei un atleta, puoi partecipare all'EYOF come volontario. È una grande opportunità per acquisire un'esperienza legata all'organizzazione di un grande evento, sviluppando così competenze professionali e incontrando persone provenienti da altri paesi europei.

Il funzionamento dell'EYOF si ispira a quello dei Giochi olimpici: vi è la cerimonia di apertura e di chiusura, la fiamma olimpica arde durante tutto il Festival, in onore di ciascun vincitore viene suonato l'inno nazionale e vengono issate le bandiere di tutti i vincitori di medaglie.

Il Festival d'inverno conta dieci discipline olimpiche: sci alpino, biathlon, sci di fondo, curling, pattinaggio di figura, hockey su ghiaccio, short track, salto con gli sci, snowboard e combinata nordica. Gli sport dell'edizione estiva sono undici: ginnastica artistica, atletica leggera, basket, ciclismo, canoa/kayak, pallamano, judo, nuoto, tennis, pallavolo e lotta.

Nel 2025 la XVIII edizione estiva si terrà a Skopje (Macedonia), mentre la XVII edizione invernale si svolgerà a Bakuriani (Georgia).

Edizioni del passato:

Estive			Invernali		
Edizione	Anno	Luogo	Edizione	Anno	Luogo
I	1991	Bruxelles	I	1993	Aosta
II	1993	Valkenswaard	II	1995	Andorra
III	1995	Bath	III	1997	Sundsvall
IV	1997	Lisbona	IV	1999	Poprad
V	1999	Esbjerg	V	2001	Vuokatti
VI	2001	Murcia	VI	2003	Bled
VII	2003	Parigi	VII	2005	Monthey
VIII	2005	Lignano Sabbiadoro	VIII	2007	Jaca
IX	2007	Belgrado	IX	2009	Bielsko-Biała, Cieszyn, Tychy, Szczyrk, Wisła
X	2009	Tampere	X	2011	Liberec
XI	2011	Trebisonda	XI	2013	Braşov
XII	2013	Utrecht	XII	2015	Vorarlberg e Vaduz
XIII	2015	Tbilisi	XIII	2017	Erzurum
XIV	2017	Győr	XIV	2019	Sarajevo e Sarajevo Est
XV	2019	Baku	XV	2022	Vuokatti
XVI	2022	Banská Bystrica	XVI	2023	Friuli-Venezia Giulia
XVII	2023	Maribor			



Utrecht 2013



Successi "azzurri" a Vuokatti 2022



La Ginnastica azzurra presente a **Maribor 2023**



Banská Bystrica 2022