

Ciao vecchio, caro Pentathlon Moderno

Olimpiadi di Parigi 2024.

Ovvero, Il canto del Cigno del Pentathlon Moderno

Perché?

Perché, dopo il debutto ai Giochi Olimpici avvenuto a Stoccolma nel 1912, dopo un cammino durato ininterrottamente per ben 112 anni, dopo 26 presenze consecutive nel programma ufficiale dei Giochi, Parigi 2024 sarà il capolinea di questa storica, interessante, poliedrica, difficile, complessa multi-disciplina.

Parigi, infatti, sarà l'ultima edizione dei Giochi nei quali la gara di pentathlon moderno si svolgerà con le canoniche cinque discipline che lo compongono vale a dire: scherma, nuoto, corsa, tiro ed equitazione.

Dal prossimo quadriennio la prova di equitazione sarà infatti sostituita dalla disciplina definita Obstacle Race.

Una gara su un percorso, stile Ninja, della lunghezza di 60/70 con 6/8 passaggi tra un attrezzo e l'altro, dove gli atleti si affronteranno a coppie su un percorso parallelo.....che nulla ha a che vedere con l'equitazione.

A voi lascio immaginare le difficoltà che dovrà superare il/la pentatleta che dovrà completamente modificare il tipo di approccio alla gara, la preparazione, il modello di allenamento.

Si dovrà persino modificare il sistema di avviamento al pentathlon delle nuove generazioni di atleti.

L'obstacle race richiede abilità ultra-specifiche, un tipo di sforzo fisiologico e muscolare completamente diverso, tensioni muscolari e articolari che di certo non si improvvisano e richiedono tempi lunghi e che dovranno, comunque, inserirsi nella già complessa programmazione delle altre quattro discipline.

Per niente semplice, per niente facile.

Praticamente il pentathlon sarà un altro sport

Considerazioni Personali:

Questo è il tributo che alcune Federazioni debbono pagare alla cosiddetta "globalizzazione", ma anche e soprattutto al fare cassa, al dover rendere a tutti i costi il "prodotto sport" più commerciabile. E si aggiunge a quello che il C.I.O. ha etichettato come processo di ringiovanimento e che ha portato discipline come la break dance, lo skateboard, l'arrampicata sportiva, il ciclismo Bmx il Surf ai Giochi.

Scusate la franchezza, ma alcune di quelle discipline sono più esibizione da strada che da Stadio Olimpico.

Purtroppo, senza audience non hai vita.

Le gare debbono essere vendute ai media, richiamare spettatori e, sembrerebbe che media e spettatori impazziscano per i cosiddetti sport adrenalinici, forse e comunque

piacevoli a vedersi ma che certamente non possono sostituire, tanto per richiamare l'equitazione, la bellezza del gesto tecnico del salto del cavallo insieme al suo cavaliere portato alla giusta andatura.

Il problema principe per il pentathlon sono stati i molteplici campanelli dall'arme da parte del C.I.O

Se non cambiate se non vi rinnovate siete fuori dai Giochi", ovviamente quelli con la G maiuscola. Un diktat che non lasciava scampo.

La Federazione Internazionale ha cambiato, nonostante ben 650 atleti di livello internazionale abbiano firmato una petizione che chiedeva le dimissioni dell'intero Board.

E comunque sarà tutto verificare se a Los Angeles 2028 il pentathlon sarà della partita.

La mia critica non deve considerarsi come un momento di nostalgia per il passato ma una amara anzi amarissima constatazione al poco rispetto verso gli atleti, i quali andando avanti così saranno sempre più considerati "oggetti da spettacolo" e questo non va assolutamente bene, almeno per me.

Spero tanto di sbagliarmi.

Voi come la pensate?

La presentazione della gara di Pentathlon Moderno delle Olimpiadi di Parigi 2024 è un passo assolutamente obbligato in quanto il pentathlon moderno, negli anni, si è talmente trasformato che chi non lo frequenta abitualmente, rimarrebbe spiazzato, sconcertato, basito.

Discipline componenti il Pentathlon Moderno: Scherma, Nuoto, Equitazione, Corsa, Tiro

Durata della gara, quattro giorni

Ammessi alla gara 36 pentathleti e 36 Pentathlete con il limite massimo di 2 atleti per Nazione

Italia presente con quattro atleti:

Settore maschile: Giorgio Malan torinese nato nel 2000 e Matteo Cicinelli romano, nato nel 1998.

Settore femminile: Elena Micheli romana, nata nel 1999 e Alice Sotero astigiana, nata nel 1991.

Aspettative

Ci presentiamo molto competitivi soprattutto nel settore femminile.

Elena Micheli, alla seconda partecipazione Olimpica, è una delle candidate alla vittoria, vanta infatti ben 2 titoli mondiali individuali ottenuti nel 2022 ad Alexandria d'Egitto e nel 2023 a Bath (GB).

Alice Sotero è alla terza partecipazione olimpica. È arrivata 4 alle olimpiadi di Tokio e vanta anche un argento mondiale nella gara individuale ottenuto al mondiale di Bath nel 2023.

Nel settore maschile dopo che a Tokio nessun azzurro riuscì a qualificarsi il più titolato è Giorgio Malan campione europeo nel 2023 a Cracovia e vicecampione europeo nel 2024 a Budapest.

Il resto del mondo.

La globalizzazione ha contagiato ovviamente anche il pentathlon, nel settore maschile: Korea, Egitto, Ungheria e il campione Olimpico uscente il britannico Chung sono "Tipi" da medaglia.

Nel settore femminile oltre alle italiane sono da marcare strette le ungheresi e le inglesi con qualche chance alle padrone di casa.

Ma torniamo alle gare

Primo giorno, giovedì 8 agosto

Prova di scherma maschile e femminile con la classica, per il pentathlon moderno, formula di gara il ranking round, meglio noto come girone all'italiana, tutti contro tutti; quindi: 36 atleti, equivalgono a 35 stoccate complessive.

Arma usata, la spada, quindi bersaglio valido tutto il corpo.

Gli assalti come da consolidata tradizione sono ad una sola stoccata.

Tempo per ogni singola stoccata, un minuto.

Determinazione del punteggio, con il 75% delle vittorie si ottengono 250 punti.

Ogni vittoria in più o meno rispetto al 75%, per un torneo come quello olimpico di 36 atleti vale 5 punti.

La scherma è la disciplina che maggiormente influenza il risultato finale, arrivare nei primi 3 in questa prima determinante prova, con molta probabilità, significa andare a medaglia.

Secondo giorno, venerdì 9 agosto

Semifinali maschili

Gli atleti vengono suddivisi in due serie da 18 atleti ciascuna con accesso alla finale dei migliori 9

In ogni semifinale vengono disputate nell'ordine:

la prova di equitazione che si svolge su un percorso con 10 ostacoli, 12 salti (ci sono 2 gabbie)

La lunghezza del percorso è di 350/400 metri

Penalità, ci sono due tipi di penalità: sul tempo e sugli ostacoli.

Per il tempo, 1 punto per ogni secondo in caso di superamento del tempo limite.

Per gli ostacoli, sette punti per ogni abbattimento e dieci punti per ogni rifiuto, scarto, etc.

Determinazione del punteggio,

con percorso netto entro il tempo previsto, se il percorso è di 350 metri il tempo previsto è di 1 minuto, il pentathleta riceve 300 punti dai quali vengono detratte le singole penalità.

Caratteristica della prova equitazione

Nel pentathlon moderno i cavalli non sono di proprietà dei singoli atleti ma vengono messi a disposizione dal comitato organizzatore ed estratti a sorte. I pentathleti hanno a disposizione 20 minuti e quattro salti in campo prova per conoscere adeguare la loro monta alle caratteristiche del cavallo.

Bonus round di scherma

È praticamente una passerella per presentare gli atleti e la prova di scherma, la durata di ogni singolo assalto in questo tipo di gara è di soli 30 secondi

Gli atleti combattono sulla base del risultato del torneo ranking round effettuato la prima giornata.

Il 36esimo incontra il 35esimo, se vince incontra il 34esimo e così via.

Determinazione del punteggio

Per ogni vittoria vengono assegnati 2 punti che vanno a sommarsi al risultato ottenuto nella prova di scherma svoltasi il primo giorno

In considerazione del fatto che l'atleta che ha vinto il torneo di scherma, svolto il primo giorno, potrà tirare solo una stoccata, a lui in caso di vittoria di quest'ultima stocca verranno assegnati 4 punti.

E una mini-rivincita al torneo precedente che cambia di poco il temini di punteggio il risultato del ranking round.

Prova di Nuoto

Si svolge sulla distanza dei 200 metri, stile libero

Determinazione del punteggio

Con il tempo di 2'30" si ottengono 250 punti. Ogni 5 decimi in +/- rispetto al tempo base vengono aggiunti o detratti 1 punto, praticamente 2 punti ogni secondo

Molti pentathleti sono ex nuotatori e scendere sotto i 2 minuti nella prova di nuoto maschile è quasi la normalità.

Laser- run

La prova combina insieme due discipline del pentathlon moderno la corsa e il tiro.

Ogni atleta deve effettuare cinque giri di corsa di 600 metri ciascuno, intervallati da quattro serie di tiro con pistola laser, la distanza di tiro è di 10 metri, ogni serie consiste nel colpire 5 volte la zona valida del bersaglio.

Il bersaglio è suddiviso in zone, la zona valida è di 59,5 millimetri. Il tiratore può sparare un numero illimitato di colpi sino quando non ha colpito i 5 bersagli validi.

Determinazione del punteggio

Con il tempo di 13 minuti e 20 secondi si ottengono 500 punti ogni secondo in più o meno rispetto a questo tempo è valutato +/- 1 punto

Caratteristica della gara è la partenza ad handicap

Gli atleti partono infatti sulla base dei punteggi ottenuti nelle tre precedenti prove: scherma, equitazione e nuoto. Ogni punto di vantaggio equivale ad un secondo

Mi spiego meglio, se dopo 3 prove il leader in classifica, che è il primo a partire, ha ottenuto 900 punti ed il secondo ne ha ottenuti 890, il secondo partirà a 10 secondi e così via.

Va da sé che il primo a tagliare il traguardo è il vincitore della prova do Pentathlon.

E una gara bellissima ricca di colpi di scena, di capovolgimenti di posizioni, incerta sino all'ultimo,

tutta da gustare sempreché ci sia una regia televisiva consapevole di quello che succede....speriamo bene

Terzo giorno, sabato 10 agosto

Semifinali Femminili

Finale Maschile

Quarto Giorno, domenica 11 agosto

Finale Femminile

Tanto per non stressare troppo gli atleti, questa è la micidiale cronologia di gara:

Equitazione: 10 percorsi, tempo previsto 35 minuti, 5 minuti di pausa

Bonus round di schema, tempo previsto 20 minuti ,10 minuti di pausa

Nuoto 2 serie, tempo previsto 15 minuti, 15 minuti di pausa

Partenza per l'ultimo evento vale a dire il laser-run tempo previsto 20 minuti

Totale tempo di svolgimento dell'intero pentathlon 2 ore.

Nel 1912 quando tutto inizio, il pentathlon durava 5 giorni, era infatti chiamato 5 days event.

Mi piacerebbe spiegarvi come siano riusciti a condensare il pentathlon in 2 ore ma è una storia lunga ben 112 anni, e non mi sembra il caso.

Mauro Tirinnanzi