



IN  
CO

**Progetto**

**Centri di Orientamento e Avviamento allo  
Sport "Nuovi C.A.S. CONI"**

# CENTRI DI ORIENTAMENTO E AVVIAMENTO ALLO SPORT “NUOVI CAS CONI”



CONI

## Premessa

Il progetto **Centri di Orientamento e Avviamento allo sport – “Nuovi CAS CONI”**, si pone come una delle proposte e offerte del mondo sportivo alla collettività ed un possibile luogo ideale in cui *proporre, sperimentare e validare* innovative strategie di formazione, di pratica, di **orientamento** e di **avviamento** all'attività sportiva giovanile.

Tale progetto vuole offrire ai giovani - dai 5 ai 14 anni - non solo un **luogo sicuro** con **servizi appropriati** dove fare attività, ma anche un **personale adeguatamente formato** ed un'**offerta di attività differenziata per fasce d'età**.

L'ambizione del **Coni** è quella di **riprendere un ruolo di affiancamento** delle attività dei Nuovi Centri ma ancor più quella di **incidere nei programmi, nella costruzione dei percorsi, nella formazione delle competenze**, contribuendo così a produrre una **crescita culturale** e metodologica importante sia nel quadro della promozione di **stili di vita** in linea con le realtà attuali, sia nel facilitare ricerca, formazione e metodologia appropriata per il raggiungimento di **risultati di qualità**.

**Il CONI propone un progetto integrato con le sue Strutture** - Comitati Regionali e CONI Point - **con le sue Organizzazioni** – Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate, Enti di Promozione Sportiva **e con le Associazioni Sportive Dilettantistiche ad essi affiliate**.



CONI

## Obiettivi

- Educare a corretti stili di vita;
- Orientare ed avviare all'attività sportiva;
- Offrire a tutti i giovani (under 14) la possibilità di **praticare l'attività**, con differenti percorsi che non siano solo quelli agonistici;
- Allargare la **base** dei praticanti;
- Arrivare ad acquisire competenze motorie e sportive attraverso la possibilità di sperimentare almeno **due discipline sportive**



CONI

# CENTRI DI ORIENTAMENTO E AVVIAMENTO ALLO SPORT “NUOVI CAS CONI”

## Obiettivi specifici

Tali **Centri** intendono rappresentare dei luoghi privilegiati, nei quali - attraverso il gioco e un'attività di sperimentazione e scoperta:

- ✓ impostare un **diverso approccio culturale e metodologico** per l'avviamento allo sport;
- ✓ **praticare almeno due o più discipline sportive** che contribuiscano a formare il bagaglio motorio ed esperienziale dei bambini/ragazzi;
- ✓ offrire l'opportunità di fare molteplici esperienze motorie al fine di apprendere ed ampliare il maggior numero di **abilità motorie e sportive generali, speciali e specifiche** tali che i giovani, alla fine del percorso siano in possesso di **competenze motorie** e sportive da poter mettere in atto sia nella loro vita sociale e di relazione sia in un possibile futuro sportivo;
- ✓ mettere in atto un percorso di orientamento ed avviamento alla pratica sportiva anche agonistica adatto alle caratteristiche psicofisiche di ciascuno;
- ✓ **promuovere**, attraverso l'attività motoria e sportiva, la **diffusione di principi** come il rispetto dell'individualità di ciascuno, del gruppo e delle regole - e di valori quali il benessere psico-fisico, la socializzazione, l'integrazione, oltre ad un sano e corretto stile di vita;
- ✓ individuare una serie di **“attività integrate”** dando impulso ad **alleanze educative con le agenzie che si occupano di formazione motorio-sportiva sul territorio** (valorizzando ciò che viene già svolto sul territorio - buone pratiche).

# CENTRI DI ORIENTAMENTO E AVVIAMENTO ALLO SPORT “NUOVI CAS CONI”



CONI

## Strategie di intervento in cinque azioni



# CENTRI DI ORIENTAMENTO E AVVIAMENTO ALLO SPORT “NUOVI CAS CONI”



CONI

## Requisiti ASD/SSD

- ✓ iscrizione al **Registro Nazionale delle Associazioni e Società Sportive dilettantistiche del CONI**;
- ✓ disponibilità di un **impianto sportivo idoneo alla pratica di almeno due discipline sportive** e dotato di **attrezzature adeguate** a svolgere l'attività prevista;
- ✓ **esperienza** di attività sportiva nel **settore giovanile**;
- ✓ utilizzo di **istruttori** in possesso di **laurea in scienze motorie o diploma ISEF**, o di **tecnici federali di 1° livello**;
- ✓ accettazione di una **diversificazione** delle attività per diverse **fasce d'età** al fine di apprendere un ampio bagaglio di abilità motorie e sportive prima generali e poi speciali e specifiche;
- ✓ formare gruppi, per ciascuna fascia, di almeno 15 bambini/ragazzi;
- ✓ erogare un'attività sportiva con una **frequenza minima di due volte la settimana**;
- ✓ garantire idonea copertura assicurativa;
- ✓ dotarsi di operatori di sostegno nel caso in cui partecipino bambini/ragazzi portatori di handicap;
- ✓ partecipare ad iniziative, sia di carattere sportivo sia di promozione dei valori dello sport, promosse dal CONI Centrale durante l'arco dell'anno.

# CENTRI DI ORIENTAMENTO E AVVIAMENTO ALLO SPORT “NUOVI CAS CONI”



CONI

## Per partecipare alla sperimentazione il CONI richiede

- Disponibilità delle ASD/SSD a **condividere un percorso** comune con il CONI;
- Disponibilità delle ASD/SSD a fornire informazioni attraverso una scheda relativa **alle modalità organizzative, alla metodologia didattica ed al percorso verso l'approccio agonistico** e a fornire informazioni attraverso una scheda relativa agli **istruttori** (anonima) comprendente dati sui curricula e sulla **formazione conseguita in ambito sportivo**;
- Disponibilità a proporre agli istruttori la frequenza a corsi/seminari specifici che verranno proposti dalle **Scuole Regionali di Sport del Coni** e a ricevere e valutare indicazioni e suggerimenti sui contenuti delle lezioni, attraverso momenti di incontro e confronto;
- Disponibilità a fornire **dati e valutazioni** di genere statistico e contenutistico, sempre in forma anonima, durante ed al termine dei corsi.

# CENTRI DI ORIENTAMENTO E AVVIAMENTO ALLO SPORT “NUOVI CAS CONI”



CONI

## Risorse

La Giunta Nazionale con Delibera n. 365 del 15 settembre u.s., ha destinato per la prima fase del progetto (ottobre-dicembre 2015) un importo pari ad € 7.000,00 per consentire l'avvio del progetto e l'apertura dei Centri in ogni regione.

Tale stanziamento dovrà servire per sostenere costi connessi a:

- eventuali collaborazioni tecnico sportive
- formazione territoriale degli Educatori Sportivi a cura delle Scuole Regionali dello Sport
- materiale sportivo e divise (centralizzato)
- comunicazione (centralizzato)
- eventuali spese di trasporto
- acquisto targhe (centralizzato)



CONI

## Progetto «CONI RAGAZZI»

Il progetto “CONI RAGAZZI” (ex Con-i Giovani) nasce dalla collaborazione tra Presidenza del Consiglio dei Ministri, Ministero della Salute e CONI.

“CONI RAGAZZI” è un progetto sociale, sportivo ed educativo che mira a declinare concretamente il principio del diritto allo sport per tutti, a fornire un **servizio sociale alla comunità** ed a costruire un importante tassello del sistema educativo in aree di disagio sociale.

Il contesto sociale in cui va ad inserirsi il progetto è tipico delle zone in cui si possono manifestare problematiche di povertà, bassa scolarizzazione o legalità, e andrà ad incidere sulle famiglie che hanno maggiore difficoltà economica.

Grazie alla collaborazione tra il CONI ed il Centro Studi dell’Anci è stata identificata la lista delle **aree di disagio sociale** da coinvolgere nel progetto per un coinvolgimento totale di **659** Comuni partecipanti.

# CENTRI DI ORIENTAMENTO E AVVIAMENTO ALLO SPORT "NUOVI CAS CONI"



CONI

## I due progetti a confronto

### NUOVI CAS CONI

CENTRI DI ORIENTAMENTO E AVVIAMENTO ALLO SPORT

Bambini/Ragazzi i 5-14 anni

Offrire a tutti i giovani la possibilità di praticare l'attività, con differenti percorsi che non siano solo quelli agonistici favorendo l'allargamento della base dei praticanti

Promuovere, attraverso l'attività motoria e sportiva la diffusione di principi come il rispetto dell'individualità di ciascuno, del gruppo e delle regole e di valori quali il benessere psicofisico, la socializzazione, l'integrazione oltre ad un sano e corretto stile di vita

Orientare ed avviare i bambini/ragazzi all'attività sportiva impostando un diverso approccio culturale e metodologico che consenta di acquisire il maggior numero di competenze motorie e sportive relative ad almeno due discipline

Formare gli educatori sportivi attraverso programmi condivisi con la Scuola Centrale dello Sport e con l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport e a cascata con le Scuole Regionali dello Sport

### CONI RAGAZZI

Bambini/Ragazzi 5-13 anni

Supportare le famiglie che per le difficili condizioni economiche in cui versano non potrebbero sostenere i costi dell'attività sportiva extrascolastica

Promuovere l'acquisizione di stili di vita corretti e salutari contrastando l'obesità infantile e le cattive abitudini alimentari;  
Promuovere i valori educativi dello sport quali lo spirito di gruppo, l'inclusione sociale e la valorizzazione delle differenze

Incoraggiare i bambini/ragazzi a svolgere attività fisica facilitando il processo di crescita sana dei piccoli dal punto di vista logico, motorio, relazionale, aiutandoli ad acquisire consapevolezza delle proprie potenzialità e della personalità individuale

Organizzare a livello regionale dalla Scuola dello Sport in collaborazione con le Scuole Regionali sezioni formative obbligatorie per educatori, tecnici sportivi ed eventuali operatori di sostegno delle società partecipanti

# CENTRI DI ORIENTAMENTO E AVVIAMENTO ALLO SPORT “NUOVI CAS CONI”



CONI

## Tempistica

