

# INDICE

Premessa degli autori	6
Introduzione	7
CAPITOLO 1	
Pensiero conscio e inconscio.	11
CAPITOLO 2	
I dati scientifici. La complessità del cervello umano	17
CAPITOLO 3	
L'esperto e il suo colpo d'occhio	37
CAPITOLO 4	
Contesto e calcoli bayesiani	43
CAPITOLO 5	
Visione e ricerca di indizi: esperienze	51
CAPITOLO 6	
Specificità del gioco del calcio	65
CAPITOLO 7	
Cosa di essenziale si deve sapere sulla cosiddetta "preparazione fisica"	73
CAPITOLO 8	
Rivoluzione nella metodologia dell'allenamento	81
CAPITOLO 9	
Il gioco a 11: la costruzione della squadra	139
CAPITOLO 10	
La preparazione specifica nel precampionato	145
CAPITOLO 11	
Gli ostacoli alla competenza dell'allenatore	155
CAPITOLO 12	
Miti, credenze, riflessioni	173
Conclusioni	
Gli autori	